

КАРТОТЕКА ГИМНАСТИКИ ДЛЯ ГЛАЗ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

1. У дороги, словно в сказке, (Взор переводят вверх, вниз)
На столбе живёт трёхглазка. (Взор переводят вправо, влево)
Всё мигает и мигает, (Моргают глазами)
Ни на миг не засыпает. (Широко раскрывают глаза)
Она транспорт стережёт, (Глаза закрывают)
Пешеходам путь даёт. (Широко открывают и закрывают глаза)

2. Мы в автобусе сидим, (Закрывают глаза)
Во все стороны глядим. (взор переводят вправо, влево)
Глядим назад, глядим вперед, (поднимают взор, прямо)
А автобус не везет... (моргают глазами)

3. По городу мчатся с утра и до ночи
Машины всех марок, красивые очень.
(Дети выполняют круговые движения глазами)
Поедут направо, налево, кругом-
(Выполняют движения глазами влево, вправо)
Свободны машины и ночью и днем.

