

Праздник мячей и воздушных шаров.

(для детей старшего дошкольного возраста)

Проводится на спортивной площадке.

Задачи. Совершенствовать двигательные умения и навыки, развивать физические качества: силу, ловкость, быстроту в эстафетах и играх с мячами и шарами. Воспитывать чувство взаимопомощи, внимания друг к другу, способствовать развитию творческого воображения и дружелюбия.

Оборудование: флаги – 12 штук, мячи большие – 10штук, воздушные шары, карандаши – 5 штук, 2 футболки большого размера, мячи среднего размера на каждого ребенка, маленькие мячи 3 –х цветов, ведерки 3 х цветов, 2 подноса, костюм Карлсона.

Дети в спортивной форме выходят на спортивную площадку и выстраиваются по периметру.

Ведущий. На праздник веселый мы все собрались,

А ну – ка, друзья, давай веселись !

Будем летом закаляться

Будем спортом заниматься,

Будем летом отдыхать,

Будем плавать, загорать !

1-й ребенок. Мы встречаем праздник лета !

Праздник солнца, праздник света.

Солнце, солнце, ярче грей

Будет праздник веселей !

2-й ребенок. Здравствуй, здравствуй наше лето

Все теплом твоим согрето

Луг и поле, и сады,

Лес и речка и пруды.

3-й ребенок. Хорошо, привольно летом
Зеленеет темный лес,
Смотрит с ласковым приветом
Солнце яркое с небес !

4-й ребенок. Ласковое солнышко
Жарче с каждым днем
Мы сейчас про лето
Песенку споем.

Песня.

5-й ребенок. Для чего нужна зарядка –
Это вовсе не загадка:
Чтобы силу развивать
И весь день не уставать.

6-й ребенок. Если кто – то без оглядки
Убегает от зарядки,
Он не станет нипочем
Настоящим силачом.

Ведущий. Солнце встало, солнце встало
Становись скорее в ряд
Мы ритмической зарядкой
Начинаем спорт – парад.

Упражнения с мячами.

(на площадку под музыку вбегает Карлсон – (воспитатель) с воздушными шарами)

Карлсон. Привет ! привет ! а вот и я !

Узнали вы меня друзья ?

Я – Карлсон. Самый веселый на свете

Поэтому нравлюсь я взрослым и детям.

Я пришел на праздник к вам,

Знаю рады вы гостям !

Очень я хочу узнать

Вы любите играть ?

Дети. Да!

Карлсон. Ну тогда - вперед !

Сегодня мы с вами

Будем играть с мячами и воздушными шарами.

Ведущий. Покатились мячи зеленый, красный, синий

Ты с мячом скорей беги не жалей усилий.

Эстафеты.

1. Бег с мячом между флагами.

2. «Если с другом вышел в путь» (пронести мяч в прах между животами)

Ведущий. Хорошо как солнце светит,

Веселятся нынче дети.

На поляну мы пойдем

И цветов себе нарвём.

Карлсон. А сейчас эстафеты с шарами.

1. «Гром среди ясного неба» (подпрыгнуть и проткнуть шарик карандашом)

2. Чья команда запихнет больше воздушных шаров в спортивные штаны большого размера, одетые на ребенка.

7-й ребенок. Мы хотим, чтоб птицы пели,
Чтоб леса вокруг шумели,
Чтобы бабочка резвилась.
Серебрились облака
И сверкала радуга.

Карлсон. Мои друзья опять вперед,
Состязанье снова ждет.

Эстафеты.

1. «Рассортируй мячи» (мячи трех цветов разложить в соответствующие цвету ведерки)
2. «Официанты» (пронести мяч на подносе)
3. «Сороконожки» (пройти цепочкой друг за другом зажимая мячи спиной)

Карлсон. Много разных развлечений,
Всех их здесь не перечесть.
И задора у вас много
Да и сила еще есть.
Сейчас новая потеха –
Потанцуем все для смеха.

Игра «Давайте все делать как я.»

Карлсон. Детский сад у вас хороший,
Лучше сада не найдешь.
И какие тут ребята:
Быстрые и смелые
Ловкие, умелые.

Подводит итоги соревнований, награждает детей.

Попрощаться нам пора,

До свиданья, детвора. *(уходит)*

Праздник окончен.