**Спортивный праздник посвященный Дню Матери**

**«Растим здоровое поколение»**

(старший дошкольный возраст)

**Цель:** Поддержать бережное отношение к женщине – матери. Выражение любви, почтения и уважения к матери.

**Задачи:**

1.Воспитывать уважительное и бережного отношения к самому дорогому человеку – маме, любовь к маме; сознательное отношение к занятиям физической культурой, организованность, внимательность, бережное отношение к своему здоровью и культуре поведения.

2.Воспитывать у детей доброе, внимательное отношение к маме, стремление ей помогать, радовать ее.

3.Развивать физические качества: быстроту, силу, координацию движений, ловкость.

4.Создание положительной эмоциональной атмосферы, сплочение коллектива.

**Инвентарь:** конусы – 10 шт; мячи – 2 шт; мячи разных размеров – 2 комплекта по 8 мячей; обручи – 2 шт; воздушные шары, большие мячи – 2 шт; тоннель – 2 шт; фишки – 4 шт. Музыкальная подборка для танцев и эстафет.

**Ход праздника:**

Под песню **«Самая лучшая мама»** 2 команды в колонне по 1 друг за другом делают почетный круг и строятся в 2 шеренги

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята, уважаемые мамы и гости нашего спортивного праздника! Встреча наша сегодня не простая – она посвящена очень хорошему и важному празднику – дню Матери!

Мама – самое первое и самое важное слово в жизни любого человека. Мамы нас растят, воспитывают, любят, отдают нам всё свое материнское сердце, тепло и ласку. Так пусть сегодня и всегда мамы улыбаются и будут самыми счастливыми! И сегодняшнюю встречу мы посвящаем нашим дорогим и любимым мамам! Сегодня ребята покажут, какие они ловкие, сильные, умелые – настоящие помощники для своих мам. А наши любимые мамочки покажут, что не смотря на множество дел и хлопот они очень любят спорт!

*День матери – праздник великий, святой –*

*Сегодня проходит по свету.*

*Сегодня весь мир поклоняется той,*

*Которой счастливее нету,*

*Кто ночи не спал и покой наш берег*

*Кто сильный и праведный самый,*

*Наш друг и товарищ, врач, педагог…*

*С Днем матери, милые мамы!*

**Ведущий: Сегодня в наших соревнованиях принимают участие две команды.**

**Давайте познакомимся с ними:**

**Наша команда: «Звёзды»:**

**Наш девиз:** Мы команда - хоть куда!

Каждый здесь из нас - звезда!

**Наша команда «Улыбки»**

**Наш девиз:** От улыбки мир светлей,

Улыбайтесь веселей!

За капитанами повернулись направо (налево) раз, два. На скамейки шагом марш!

Под музыку команды садятся на скамейки

**Ведущий:** Наши соревнования будут судить компетентное жюри!

Разрешите его представить:

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

**Ведущий:** Наши мамы всегда с нами рядом, они любят нас и всегда нас поддерживают! Не забывайте дети, что мам надо беречь и почаще говорить им слова благодарности! А сейчас я проверю, как хорошо вы знаете вежливые слова!

Поиграем в **игру: " Я говорю, а вы продолжаете"**

1)Растает даже ледяная глыба от слова теплого... *(****спасибо****)*.

2)Зазеленеет даже пень, когда услышит добрый... *(****день****)*.

3)Если больше есть не в силах, скажем мамочке.... *(****спасибо****)*.

4)Когда бранят за шалости, скажи, прости... *(****пожалуйста****)*.

**Ребенок:** На свете добрых слов не мало

Но всех добрее слово есть одно

Из двух слогов простое слово-мама!

И нет на свете слов дороже, чем оно.

**Ребенок:** Ни усталости не зная,

Ни покоя каждый час,

День и ночь родная мама.

Всё тревожится о нас.

Нас баюкала, кормила,

У кровати пела нам.

Первой нас она учила

Добрым радостным словам.

**Ребенок:** Мама дорогая, я тебя люблю!

Все цветы, какие есть, я тебе дарю.

Солнце улыбается, глядя с высоты.

Как же это здорово – у меня есть Ты!

**Ведущий:** С мамой весело играем,

Быть здоровыми желаем!

И сегодня мы вместе с мамами будем играть, бегать, прыгать, побеждать!

Вы готовы? Тогда предлагаю начать наши соревнования. А любые соревнования начинаются с разминки:

На разминку выходите

Свою ловкость покажите

Без запинки, без заминки.

Дружно выполним разминку!

А нашим мамам, мы предлагаем выполнить разминку вместе с нами

Перестроение на разминку. **Разминка «Солнышко лучистое»** (старшие группы)

**«Мамули»** (подготовительные группы)

После разминки командам и мамам предлагают занять свои места на старте.

**1.Встречная эстафета с мячом**

Дети строятся с одной стороны зала, а мамы с другой. Эстафету начинают дети. Ребенок бежит змейкой с мячом в руках к колонне мам, передает мяч своей маме и встает назад. Затем мама бежит змейкой с мячом в руках к колонне детей, передает мяч второму ребенку и встает назад. И так пока колонна мам не поменяются местами. Как только последняя мама с мячом добегает до колонны мам, все дети разворачиваются и бегут к колонне мам вместе. Чья команда быстрее справится с заданием, та и выиграла.

Дети Мамы

**2.Эстафета «Прокати мяч»**

Команды строятся ребенок, мама, ребенок, мама. Эстафету начинают дети. Ребенок катит мяч до стойки, оббегает ее и катит мяч обратно, затем отдает мяч маме. Мама катит так же, туда и обратно и отдает мяч следующему ребенку. Чья команда справится с заданием быстрее, та команда и выиграла.

**3.Эстафета «Гонка мячей»**

Эстафета выполняется всей командой. Команда выстраивается в шеренгу, лицом к жюри, ребенок - мама, ребенок - мама и так далее. По сигналу первый ребенок берет мяч из корзины и передает его своей маме и так далее. После передачи первого мяча, берется тут же второй, третий, четвертый, пятый и передается до последней мамы, которая складывает их в корзину. Затем мячи так же друг за другом передаются обратно на начало шеренги. Эстафета заканчивается после того, как первый ребенок положит последний мяч в корзину и вся команда сядет на корточки и поднимет руки вверх.

контейнер команда контейнер

**Ведущий:** Спасибо всем за спортивный азарт и хорошее настроение!

А сейчас мамам предлагаем немного отдохнуть и присесть в зрительный зал. А ребята, за своими капитанами проходят на свои скамейки.

Я сейчас буду загадывать вам загадки, а вы их будите отгадывать. Готовы ребята?

 1. Эти шарики на нити  
 Вы примерить не хотите ль?  
 На любые ваши вкусы  
 В маминой шкатулке... *(бусы)*  
  
2. В ушках маминых сверкают,  
 Цветом радуги играют.  
 Серебрятся капли-крошки  
 Украшения... *(сережки)*  
  
3. Край ее зовут полями,  
 Верх украшен весь цветами.  
 Головной убор-загадка —  
 Есть у мамы нашей... *(шляпка)*

4.Она так маму украшает,  
 А грусть-тоску уничтожает,  
 От доброй радости избытка  
 Бывает мамина … *(улыбка)*

5.Самые мягкие, самые нежные,  
 Дарят они нам часы безмятежные,  
 Могут готовить, стирать, убирать,  
 Шить, рукодельничать и обнимать…*(мамины руки)*

6.В них солнца лучик светлый, нежный,  
 В них отразились небеса.  
 В них — наш покой и безмятежность,  
 Родные, нежные такие. Все это … *(мамины глаза)*

7. У каждого она одна,  
 Родная, милая, своя.  
 Прекрасней нет ее, милей,  
 Любимей, ласковей, добрей.  
 Жизнь подарила нам она,  
 Кто это?.. *(Мамочка моя)*

**Ведущий:** Молодцы ребята, хорошо справились с загадками. А сейчас мы продолжаем наши соревнования. Команды и мамы приглашаются для продолжения соревнований (команды занимают свои места для следующей эстафеты).

**4.Эстафета с обручами**

Команды строятся ребенок, мама, ребенок, мама. Эстафету начинают дети. Первый ребенок подбегает к первому обручу и одевают его на себя, затем бежит ко второму обручу и одевает его на себя. Далее бежит к третьему обручу и одевает его на себя, оббегает стойку и бежит обратно по прямой до команды и передает эстафету маме. Затем мам выполняет тоже самое и так далее. Эстафета заканчивается, как только последняя мама финиширует. Чья команда быстрее справится с заданием, та и выиграла.

Команда обручи

**5.Эстафета «Тоннель»**

Участники стоят парами: мама и ребенок. Мама с ребенком, держась за руки бегут до тоннеля, у мамы в руках мяч. Ребенок пролезает в тоннель (тоннель держит инструктор) до конца и поворачивается к маме, мама прокатывает ребенку мяч по тоннелю, ребенок его ловит. Мама бежит к ребенку (оббегая тоннель) берет его за руку, и они вместе бегут до стойки, оббегают ее и возвращаются назад. Передавая эстафету следующей паре. Эстафета заканчивается, когда все участники выполнят задание. Чья команда быстрее справится с заданием, та и выиграла.

**Ведущий:** Ну вот и завершились наши соревнования. Жюри будет нелегко определить победителя – ведь обе команды стремились к победе!

Пока жюри подводит итоги, я предлагаю посмотреть танец, который приготовили ваши дети для вас Мамочки:

«**Я рисую солнце**» (подготовительная группа №1)

«**Мама – Мария**» (подготовительная группа №2)

«**Далеко от мамы**» (старшие группы)

После танца дети садятся на скамейки

**Ребенок:** Без сна ночей прошло немало

Забот, тревог, не перечесть.

Большой поклон вам всем родные мамы,

За то, что вы на свете есть!

**Ведущий:** Дорогие наши мамы! Нам было очень приятно видеть ваши добрые и нежные улыбки и счастливые глаза ваших детей. Мы благодарим наших мам за активное участие в совместном спортивном мероприятии.

Пусть будет ваша жизнь полна улыбок, смеха!

                  Пусть в вашем сердце молодость живет!

                  Желаем вам здоровья и успеха

                  На много-много-много лет вперед!

**Ведущий:** А сейчас команды приглашаются для награждения. За капитанами для награждения шагом марш! (дети строятся так же, как и в начале соревнований)

Музыка для награждения команд

**Ведущий:** Для оглашения результатов спортивного праздника слово предоставляется:

………………………………………………………

(подведение итогов жюри)

А наших мам мы приглашаем поздравить своих детей и вручить им медали!

А еще наши ребята приготовили для своих мам подарки (вручение подарков мамам)

Общая фотография на память

Под песню **«Мама»** все выходят из зала