

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 61г. Дзержинск»

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 61»



И.В. Кузнецова

# ПАСПОРТ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА

Составила:

Инструктор по физической культуре

Емельянова С.А.

г. Дзержинск

2017г.

## СОДЕРЖАНИЕ

- I. Пояснительная записка.
- II. Учебно-методическое обеспечение.
- III. Материально-техническое обеспечение.

### I. Пояснительная записка

Спортивный зал расположен на втором этаже здания ДОУ.

| Параметры                                | Характеристика параметров      |
|------------------------------------------|--------------------------------|
| Общая площадь (кв. м)                    | 67,1 кв.м.                     |
| Освещение естественное                   | окна                           |
| Освещение искусственное                  | лампы дневного света с защитой |
| Уровень освещенности                     | норма                          |
| Наличие системы пожарной безопасности    | имеется                        |
| Наличие системы отопления                | имеется                        |
| Возможность проветривания помещения      | имеется                        |
| Поверхность пола (удобная для обработки) | имеется                        |

Ответственный за деятельность спортивного зала:

Емельянова Светлана Александровна -инструктор по физической культуре

График работы: 5 дневная рабочая неделя: понедельник, вторник, среда, четверг ,пятница - с 7.50 до 13.00.

Цель:

Построение целостной системы с активным взаимодействием всех участников педагогического процесса, формированию у детей физических способностей и физических качеств с учетом их

психофизических особенностей развития, индивидуальных возможностей и склонностей, способствовать формированию основ здорового образа жизни.

#### Задачи:

- накопление и обогащение двигательного опыта детей — овладение основными движениями (бег, ходьба, прыжки, метание, лазанье);
- развитие физических качеств — скоростных, силовых, гибкости, выносливости, координации;
- формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.
- забота о здоровье, эмоциональном благополучии и своевременном всестороннем развитии каждого ребенка.

## II. Учебно-методическое обеспечение

1. Нормативные документы.
2. Документы.
3. Учебно-методическая литература.

### 1.Нормативные документы

| №  | Название документа                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Федеральный закон от 24.07.1998 № 123-ФЗ “Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации”                                                                                                                                                                |
| 2. | Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ “Об образовании в Российской Федерации»                                                                                                                                                                                    |
| 3. | Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 (зарегистрирован Минюстом России 14 ноября 2013 г., регистрационный N 30384) |
| 4. | Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 № 08-249 "Комментарии к ФГОС дошкольного образования»                                                                                                                                    |
| 5. | Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 03.12.2014 № 08-1937 "Организация развивающей предметно-пространственной среды в соответствии с федеральным                                                                                         |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | государственным образовательным стандартом дошкольного образования"                                                                                                                                                                                                                                   |
| 6.  | Письмо Минобразования России от 14.03.2000 № 65/23-16 "О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения"                                                                                                                            |
| 7.  | Письмо Минобразования России от 26.05.1999 № 109/23-16 "О введении психолого-педагогической экспертизы и критериях оценки детских игр и игрушек"                                                                                                                                                      |
| 8.  | Письмо Минобразования России от 07.04.1999 № 70/23-16 "О практике проведения диагностики развития ребенка в системе дошкольного образования"                                                                                                                                                          |
| 9.  | Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989, вступила в силу для СССР 15.09.1990)                                                                                                                                                                                      |
| 10. | СанПиН 2.4.1. 3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях».                                                                                                                                                       |
| 11. | Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 7 апреля 2014 г. № 276 «Об утверждении порядка проведения аттестации педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность», зарегистрированного Минюстом России 23 мая 2014 г., регистрационный № 32408 |

## 2. Документы

|     |                                                               |
|-----|---------------------------------------------------------------|
| 1.  | План работы на учебный год                                    |
| 2.  | Рабочая программа инструктора по физической культуре          |
| 3.  | План летней-оздоровительной работы                            |
| 4.  | Мониторинг показателей развития физических качеств детей      |
| 5.  | План работы кружка «Веселый мяч»                              |
| 6.  | План индивидуальной работы с детьми                           |
| 7.  | Расписание НОД                                                |
| 8.  | Перспективный план работы                                     |
| 9.  | Комплексно- тематический план спортивных досугов и праздников |
| 10. | План по самообразованию                                       |
| 11. | Рекомендации для воспитателей и родителей                     |
| 12. | Индивидуальные карты развития детей                           |
| 13. | Календарный план физкультурных занятий                        |

#### 4. Физическое развитие

##### Автор, название:

1. Основная образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы». Под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А. Васильевой. – 4-е изд., перераб.- М.: Мозаика – Синтез, 2017г – 352с.
2. Борисова «Малоподвижные игры и игровые упражнения для детей 3-7 лет»/ФГОС (Мозаика-синтез), 2016г
- 3.Л.И.Пензулаева «Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет»/ФГОС (Мозаика-синтез), 2016г – 128с
- 4.Степаненкова «Сборник подвижных игр 2-7 лет»/ФГОС М: Мозаика-синтез,2016
- 5.Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа» ,М: Мозаика-синтез, 2016г – 80с
- 6.Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду. Средняя группа», М: Мозаика-синтез, 2016г – 112с
- 7.Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду. Старшая группа», М: Мозаика-синтез,2015г – 128с
- 8.Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду. Подготовительная группа», М: Мозаика-синтез 2016г – 112с

##### Дополнительная литература:

1. Новикова И.М. «Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников». М.: Мозаика – Синтез, 2010г – 96с
2. Гришин В.Г. «Игры с мячом и ракеткой» (из опыта работы): Пособие для воспитателей ст.групп дет.сада-М.: Просвещение, 1982г – 96с
3. Пустынникова Л.Н. «Коньки в детском саду»: Из опыта работы – М.: Просвещение, 1979г – 80с
4. Голощекина М.П. «Лыжи в детском саду». Пособия для воспитателя детского сада -М.: Просвещение. 1972г – 96с
5. Фомина А.И. «Физкультурные занятия и спортивные игры в детском саду». М.: Просвещение. 1974г – 192с
6. Волошина Л.Н., Курилова Т.В. «Игры с элементами спорта 3-4 лет.М.: Издательство «Гном и Д», 2014г – 112с
7. Кузнецова М.Н. «Оздоровление детей в детском саду». – М.: Айрис-пресс, 2008г – 96с.
8. Степаненкова Э.Я. «Физическое воспитание в детском саду». – М.: МОЗАЙКА – Синтез, 2005г – 96с.

### III. Материально-техническое обеспечение

#### 1. Технические средства обучения

Для проведения физкультурно-оздоровительной работы, утренней гимнастики, физкультурных занятий и спортивных развлечений необходим музыкальный центр и музыкальное сопровождение. Детские песни и мелодии обновляется для стимулирования физической, творческой, интеллектуальной активности детей. Все это позволяет организовывать работу по сохранению и укреплению здоровья детей, созданию положительного психологического климата в детских коллективах, а также по всестороннему развитию каждого ребенка.

| Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Количество            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Музыкальный центр HYUNDAI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1 шт.                 |
| Ноутбук Dell                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1 шт.                 |
| Аудиозаписи                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Имеются и обновляются |
| Презентации: <ul style="list-style-type: none"><li>• «История олимпиады»</li><li>• «Талисманы олимпийских игр»</li><li>• «Наш друг – спорт»</li><li>• «Олимпийская символика»</li><li>• «Герои спорта»</li></ul> Демонстрационный материал: <ul style="list-style-type: none"><li>• «Виды спорта»</li><li>• «Летние виды спорта»</li><li>• «Зимние виды спорта»</li><li>• Портреты героев спорта</li></ul> | По 1                  |

#### 2. Материально-техническое обеспечение

|    |                 |       |
|----|-----------------|-------|
| 1. | Стол письменный | 1 шт. |
| 2. | Стул            | 1 шт. |

### 3. Физкультурное оборудование и инвентарь

| №  | Спортивно-игровое оборудование зала                                                                                                                          | Кол-во (шт)                            |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 1  | Шведская стенка                                                                                                                                              | 4                                      |
| 2  | Спортивный комплекс:<br>-шведская стенка<br>-веревочная лестница<br>-канат<br>-кольца гимнастические                                                         | 1<br>1<br>1<br>1<br>1                  |
| 3  | Мат большой<br>Мат малый                                                                                                                                     | 2<br>1                                 |
| 4  | Гимнастическая скамейка (разной длины и высоты)                                                                                                              | 6                                      |
| 5  | Доска ребристая/наклонная<br>Лестница наклонная<br>Лестница для ходьбы                                                                                       | 2/2<br>1<br>1                          |
| 6  | Канаты длины, толщены                                                                                                                                        | 4                                      |
| 7  | Дорожка здоровья красная/желта<br>Коврики с пуговицами                                                                                                       | 1/1<br>4                               |
| 8  | Кубы набивные (мягкие)                                                                                                                                       | 2                                      |
| 9  | Дуги для подлезания мет. (разной высоты)<br>Дорожка для подлезания «Радуга» (4 элемента)                                                                     | 7<br>2                                 |
| 10 | Тоннель складной для пролезания («Гусеничка»)                                                                                                                | 2                                      |
| 11 | Мишени для метания разной геометрической формы                                                                                                               | 5                                      |
| 12 | Мячи:<br>- большие («Играем вместе»)<br>- средние<br>- маленькие<br>- массажные (сюжетные)<br>- мячи набивные большие<br>- мяч футбольный<br>- пластмассовые | 30<br>30<br>30<br>25<br>13<br>1<br>100 |
| 13 | Кубики                                                                                                                                                       | 40                                     |
| 14 | Погремушки                                                                                                                                                   | 14                                     |
| 15 | Стена осанки (сюжетного типа)                                                                                                                                | 3                                      |
| 16 | Скакалки                                                                                                                                                     | 25                                     |
| 17 | Кегли                                                                                                                                                        | 25                                     |

|    |                                                                           |          |
|----|---------------------------------------------------------------------------|----------|
| 18 | Стойки – конусы большие/малые/сюжетные                                    | 4/6/8    |
| 19 | Гантели металлические/пластмассовые                                       | 20/12    |
| 20 | Гимнастические палки:<br>-деревянные<br>-пластмассовые                    | 30<br>20 |
| 21 | Обручи:<br>- большие<br>- средние                                         | 30<br>30 |
| 22 | Ленточки, флажки/платочки                                                 | 25/80/60 |
| 23 | Баскетбольные корзины                                                     | 2        |
| 24 | Набор для бадминтона                                                      | 3        |
| 25 | Игра «Хоккей с мячом»                                                     | 20       |
| 26 | Коврики напольные                                                         | 14       |
| 27 | Утяжелители:<br>-нарукавники                                              | 14       |
| 28 | Султанчики цветные                                                        | 20       |
| 29 | Доска для лазания съёмная                                                 | 1        |
| 30 | Мишени                                                                    | 4        |
| 31 | Атрибуты к играм (маски для имитационных движений)                        | 20       |
| 32 | Мячи напольные ( с рожками)                                               | 5        |
| 33 | Модули мягкие комплект                                                    | 2        |
| 34 | Мешочки для метания разных размеров/весом                                 | 25/25    |
| 35 | Стойка трансформер для прыжков в высоту, подлезания, пролезания, метания. | 2        |
| 36 | Ворота с сеткой 110x75                                                    | 2        |
| 37 | Фитболлы                                                                  | 4        |
| 38 | Массажные мячи                                                            | 15       |
| 39 | Кубы для перешагивания                                                    | 8        |
| 40 | Гантели<br>Пластмассовые<br>Железные ( 0.5)                               | 40<br>20 |
| 41 | Информационный стенд «Со спортом дружны!»                                 | 1        |

Так же, в групповых помещениях имеются мини-центры развития движений детей, которые оснащены спортивным инвентарем соответственно возрастным особенностям детей. В группах создана безопасная предметно-развивающая среда, соответствующая возрасту детей, позволяющая решать образовательные, оздоровительные задачи, обеспечивать реализацию творческой поисковой активности дошкольников.





Сброшировано, пропитувано в  
количестве 17 листов.

Заведующий МБ/ЮУ «Летский сад № 61»

И.В. Кузнецова И.В.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575782

Владелец Кузнецова Ирина Валерьевна

Действителен с 14.02.2022 по 14.02.2023