

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 61 "

Подпись Кузнецова О.В.  
расшифровка

" 01 " 11/01/25 2025 год



АО "Комбинат питания г. Дзержинска"  
Подпись Кузнецов О.В.  
Кузнецов О.В.

" 01 " 11/01/25 2025 год

ПРИМЕРНОЕ 10 - ДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации питания детей в возрасте от 1 до 3 лет (с 12 часовым пребыванием)

МБДОУ "Детский сад № 2", МБДОУ "Детский сад № 8", МБДОУ "Детский сад № 9", МБДОУ "Детский сад № 10", МБДОУ "Детский сад № 14", МБДОУ "Детский сад № 16", МБДОУ "Детский сад № 17", МБДОУ "Детский сад № 21", МБДОУ "Детский сад № 23", МБДОУ "Детский сад № 25", МБДОУ "Детский сад № 26", МБДОУ "Детский сад № 28", МБДОУ "Детский сад № 36", МБДОУ "Детский сад № 39", МБДОУ "Детский сад № 44", МБДОУ "Детский сад № 50", МБДОУ "Детский сад № 57", МБДОУ "Детский сад № 58", МБДОУ "Детский сад № 61", МБДОУ "Детский сад № 62", МБДОУ "Детский сад № 63", МБДОУ "Детский сад № 65", МБДОУ "Детский сад № 80", МБДОУ "Детский сад № 82", МБДОУ "Детский сад № 85", МБДОУ "Детский сад № 87", МБДОУ "Детский сад № 89", МБДОУ "Детский сад № 90", МБДОУ "Детский сад № 97", МБДОУ "Детский сад № 99", МБДОУ "Детский сад № 100", МБДОУ "Детский сад № 101", МБДОУ "Детский сад № 102", МБДОУ "Детский сад № 103", МБДОУ "Детский сад № 105", МБДОУ "Детский сад № 108", МБДОУ "Детский сад № 109", МБДОУ "Детский сад № 110", МБДОУ "Детский сад № 111", МБДОУ "Детский сад № 114", МБДОУ "Детский сад № 115", МБДОУ "Детский сад № 116", МБДОУ "Детский сад № 117", МБДОУ "Детский сад № 118", МБДОУ "Детский сад № 120", МБДОУ "Детский сад № 124", МБДОУ "Детский сад № 125", МБДОУ "Детский сад № 126", МБДОУ "Детский сад № 127", МБДОУ "Детский сад № 128", МБДОУ "Детский сад № 130", МБДОУ "Детский сад № 131", МБДОУ "Детский сад № 132", МБДОУ "Детский сад № 133", МБДОУ "Детский сад № 134", МБДОУ "Детский сад № 135", МБДОУ "Детский сад № 137", МБДОУ "Детский сад № 139", МБДОУ "Детский сад № 140", МБДОУ "Детский сад № 141", МБДОУ "Детский сад № 142", МБДОУ "Детский сад № 143", МБДОУ "Детский сад № 145", МБДОУ "Детский сад № 146", МБДОУ "Детский сад № 147"

Меню разработано на основе Сборника рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях 2016г.

**Примерное 10-ти дневное меню для детей от 1 до 3 лет (с 12 часовым пребыванием)**

**ПЕРВЫЙ ДЕНЬ (ПОНЕДЕЛЬНИК)**

№ по сборнику рецептов	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			
			Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность (к/кал)
<b>Завтрак</b>						
№6	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,00
Пр.пр.	Печенье	20	1,52	3,10	12,72	85,65
№229	Омлет натуральный	150	10,60	17,50	9,80	208,00
№414	Кофейный напиток с молоком	170	2,69	2,28	13,60	85,80
	<b>Итого:</b>	<b>345</b>	<b>14,85</b>	<b>26,51</b>	<b>36,19</b>	<b>412,45</b>
<b>Второй завтрак</b>						
№418	Сок для раннего возраста фасованный	125	0,10	0,00	14,50	56,25
	<b>Итого:</b>	<b>125</b>	<b>0,10</b>	<b>0,00</b>	<b>14,50</b>	<b>56,25</b>
<b>Обед</b>						
№ 57	Икра кабачковая консервированная	40	0,64	2,52	2,96	36,52
№ 90	Суп картофельный с рыбой	15/150	6,24	6,77	13,00	125,00
№303	Тефтели мясные в соусе	60/30	11,45	9,60	13,90	178,10
№179	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,88	4,87	30,91	195,00
ТТК	Напиток яблочный	150	0,08	0,08	19,80	81,00
Пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	63,00
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>27,39</b>	<b>24,14</b>	<b>93,47</b>	<b>678,62</b>
<b>Полдник</b>						
ТТК	Булочка домашняя	70	4,69	8,82	38,78	253,40
№362	Рагу овощное	120	2,82	5,34	9,90	103,20
№411	Чай с сахаром	150	0,06	0,01	11,00	45,00
Пр.пр.	Батон пшеничный	30	2,40	0,60	17,10	84,00
	<b>Итого:</b>	<b>370</b>	<b>9,97</b>	<b>14,77</b>	<b>76,78</b>	<b>485,6</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1435</b>	<b>52,31</b>	<b>65,42</b>	<b>220,94</b>	<b>1632,92</b>

**ВТОРОЙ ДЕНЬ (ВТОРНИК)**

№ по сборнику рецептов	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			
			Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность (к/кал)
<b>Завтрак</b>						
№3	Бутерброд с маслом и сыром	10\5\25	4,34	6,78	12,10	127,00
№182	Каша кукурузная молочная	150	4,67	4,86	20,94	146,00
№416	Какао с молоком	170	3,50	3,00	14,60	101,00
	<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>12,51</b>	<b>14,64</b>	<b>47,64</b>	<b>374,00</b>
<b>Второй завтрак</b>						
№386	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	4,33	46,60
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>4,33</b>	<b>46,60</b>
<b>Обед</b>						
ТТК	Закуска из отварных овощей	40	0,60	2,56	3,80	40,20
№73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150/7	1,28	3,67	5,57	60,37
№309	Макаронник с мясом, с маслом сливочным	140/5	16,80	10,99	33,61	295,50
№394	Компот из сушеных фруктов	150	0,24	0,03	14,70	60,60
Пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	63,00
	<b>Итого:</b>	<b>522</b>	<b>21,02</b>	<b>17,55</b>	<b>70,58</b>	<b>519,67</b>
<b>Полдник</b>						
№243	Запеканка из творога с морковью, сгущенное молоко	130/15	19,78	12,60	21,10	288,70
№413	Чай с молоком	150	2,22	1,95	11,90	74,20
Пр.пр.	Батон пшеничный	30	2,40	0,60	17,10	84,00
	<b>Итого:</b>	<b>325</b>	<b>24,40</b>	<b>15,15</b>	<b>50,10</b>	<b>446,90</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1307</b>	<b>58,33</b>	<b>47,74</b>	<b>276,84</b>	<b>1387,17</b>

**ТРЕТИЙ ДЕНЬ (СРЕДА)**

№ по сборнику рецептов	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			
			Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность (к/кал)
<b>Завтрак</b>						
№3	Бутерброд с маслом и сыром	10\5\25	4,34	6,78	12,10	127,00
№182	Каша «Дружба»	150	5,32	8,64	23,34	191,72
№413	Чай с молоком	170	2,53	2,21	13,52	84,15
	<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>12,19</b>	<b>17,63</b>	<b>48,96</b>	<b>402,87</b>
<b>Второй завтрак</b>						
№418	Сок для раннего возраста фасованный	125	0,10	0,00	14,50	56,25
	<b>Итого:</b>	<b>125</b>	<b>0,10</b>	<b>0,00</b>	<b>14,50</b>	<b>56,25</b>
<b>Обед</b>						
№55	Икра морковная	40	1,70	3,20	4,04	52,00
№86	Суп картофельный с крупой на мясо-костном бульоне	150	1,18	1,64	8,75	55,00
ТТК	Мясо, тушенное с капустой	150	16,50	8,01	13,50	218,59
№394	Компот из сушеных фруктов	150	0,24	0,03	14,70	60,60
Пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	63,00
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>21,72</b>	<b>13,18</b>	<b>53,89</b>	<b>449,19</b>
<b>Полдник</b>						
№ 227	Яйцо вареное	30	3,18	2,88	0,18	39,38
№277	Тефтели рыбные тушеные со сметанным соусом	60/15	7,71	3,14	9,16	96,00
№218	Макаронные изделия отварные	120	4,40	3,80	25,00	152,80
№417	Напиток из плодов шиповника	150	0,50	0,23	18,30	77,00
Пр.пр.	Батон пшеничный	30	2,40	0,60	17,10	84,00
	<b>Итого:</b>	<b>405</b>	<b>18,19</b>	<b>10,65</b>	<b>69,74</b>	<b>449,18</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1410</b>	<b>52,20</b>	<b>42,40</b>	<b>187,09</b>	<b>1357,49</b>
<b>ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ (ЧЕТВЕРГ)</b>						
№ по сборнику рецептов	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			
			Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность (к/кал)
<b>Завтрак</b>						
№3	Бутерброд с маслом и сыром	10\5\25	4,34	6,78	12,10	127,00
№101	Суп молочный с крупой	150	4,72	8,46	20,81	177,26
№414	Кофейный напиток с молоком	170	2,69	2,28	13,60	85,80
	<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>11,75</b>	<b>17,52</b>	<b>46,51</b>	<b>390,06</b>
<b>Второй завтрак</b>						
№386	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	10,30	47,00
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>10,30</b>	<b>47,00</b>
<b>Обед</b>						
ТТК	Закуска овощная с соленым огурцом	40	0,66	2,98	4,10	45,51
№69	Борщ с фасолью и картофелем на курином бульоне со сметаной	150/7	2,12	3,06	8,71	71,40
№ 327	Суфле куриное	60	9,88	10,40	1,84	140,00
ТТК	Пюре гороховое	120	10,35	5,35	27,35	199,00
№394	Компот из сушеных фруктов	150	0,24	0,03	14,70	60,60
Пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	63,00
	<b>Итого:</b>	<b>557</b>	<b>25,35</b>	<b>22,12</b>	<b>69,60</b>	<b>579,51</b>
<b>Полдник</b>						
№441	Ватрушка с творогом	70	9,60	4,30	36,80	211,90
ТТК	Картофель тушеный	120	3,90	7,80	14,30	137,00
№418	Сок для раннего возраста фасованный	125	0,10	0,00	14,50	56,25
Пр.пр.	Батон пшеничный	30	2,40	0,60	17,10	84,00
	<b>Итого:</b>	<b>345</b>	<b>16,00</b>	<b>12,70</b>	<b>82,70</b>	<b>489,15</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1362</b>	<b>53,50</b>	<b>52,74</b>	<b>209,11</b>	<b>1505,72</b>
<b>ПЯТЫЙ ДЕНЬ (ПЯТНИЦА)</b>						

№ по сборнику рецептов	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			
			Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность (к/кал)
<b>Завтрак</b>						
№3	Бутерброд с маслом и сыром	10\5\25	4,34	6,78	12,10	127,00
№199	Каша гречневая на молоке	150	5,94	8,85	21,34	188,06
№411	Чай с сахаром	170	0,06	0,01	13,00	51,00
	<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>10,34</b>	<b>15,64</b>	<b>46,44</b>	<b>366,06</b>
<b>Второй завтрак</b>						
ТТК	Пюре фруктовое фасованное	125	0,00	0,00	22,40	89,60
	<b>Итого:</b>	<b>125</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>22,40</b>	<b>89,60</b>
<b>Обед</b>						
ТТК	Свекла отварная порционно	40	0,64	0,03	3,40	17,20
№88	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	150	3,90	2,80	20,00	121,00
№292	Жаркое по-домашнему	150	18,30	4,71	16,30	181,00
№394	Компот из сушеных фруктов	150	0,24	0,03	14,70	60,60
Пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	63,00
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>25,18</b>	<b>7,87</b>	<b>67,30</b>	<b>442,80</b>
<b>Полдник</b>						
Пр.пр.	Печенье	20	1,52	3,10	12,72	85,65
№263	Рыба, запеченная в омлете	60	10,30	3,56	2,57	84,00
№332	Рис отварной	120	2,92	4,30	29,35	168,00
ТТК	Чай с шиповником	150	0,23	0,02	13,05	50,25
Пр.пр.	Батон пшеничный	30	2,40	0,60	17,10	84,00
	<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>17,37</b>	<b>11,58</b>	<b>74,79</b>	<b>471,90</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1385</b>	<b>52,89</b>	<b>45,09</b>	<b>210,93</b>	<b>1370,36</b>
<b>ШЕСТОЙ ДЕНЬ (ПОНЕДЕЛЬНИК)</b>						
№ по сборнику рецептов	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			
			Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность (к/кал)
<b>Завтрак</b>						
№6	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,00
Пр.пр.	Печенье	20	1,52	3,10	12,72	85,65
№182	Каша овсяная «Геркулес» молочная	150	5,87	9,51	20,16	188,76
№414	Кофейный напиток с молоком	170	2,69	2,28	13,60	85,80
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,12</b>	<b>18,52</b>	<b>46,55</b>	<b>393,21</b>
<b>Второй завтрак</b>						
№418	Сок для раннего возраста фасованный	125	0,10	0,00	14,50	56,25
	<b>Итого:</b>	<b>125</b>	<b>0,10</b>	<b>0,00</b>	<b>14,50</b>	<b>56,25</b>
<b>Обед</b>						
№ 57	Икра кабачковая консервированная	40	0,64	2,52	2,96	36,52
№99	Суп из овощей на мясо-костном бульоне со сметаной	150/7	2,95	2,99	5,49	57,00
ТТК	Плов из говядины	150	14,34	14,25	21,00	270,00
ТТК	Напиток яблочный	150	0,08	0,08	19,80	81,00
Пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	63,00
	<b>Итого:</b>	<b>527</b>	<b>20,11</b>	<b>20,14</b>	<b>62,15</b>	<b>507,52</b>
<b>Полдник</b>						
№ 441	Ватрушка с повидлом	60	3,82	2,30	39,72	196,32
ТТК	Овощи тушеные	120	3,00	4,11	11,70	100,80
№411	Чай с сахаром	150	0,06	0,01	11,00	45,00
Пр.пр.	Батон пшеничный	30	2,40	0,60	17,10	84,00
	<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>9,28</b>	<b>7,02</b>	<b>79,52</b>	<b>426,12</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1362</b>	<b>39,61</b>	<b>45,68</b>	<b>202,72</b>	<b>1383,10</b>
<b>СЕДЬМОЙ ДЕНЬ (ВТОРНИК)</b>						

№ по сборнику рецептур	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			
			Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность (к/кал)
<b>Завтрак</b>						
№3	Бутерброд с маслом и сыром	10\5\25	4,34	6,78	12,10	127,00
№182	Каша манная молочная жидкая	150	5,22	8,46	20,35	176,96
№416	Какао с молоком	170	3,50	3,00	14,60	101,00
	<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>13,06</b>	<b>18,24</b>	<b>47,05</b>	<b>404,96</b>
<b>Второй завтрак</b>						
№386	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	4,33	46,60
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>4,33</b>	<b>46,60</b>
<b>Обед</b>						
ТТК	Закуска овощная с соленым огурцом	40	0,66	2,98	4,10	45,51
ТТК	Суп картофельный с яйцом на курином бульоне	15/150	3,18	3,20	8,70	76,37
№322	Котлета рубленая из птицы, с маслом сливочным	60/5	8,98	9,25	9,30	157,20
№218	Макаронные изделия отварные	120	4,40	3,80	25,00	152,80
№394	Компот из сушеных фруктов	150	0,24	0,03	14,70	60,60
Пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	63,00
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>19,56</b>	<b>19,56</b>	<b>74,70</b>	<b>555,48</b>
<b>Полдник</b>						
ТТК	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	130/15	17,90	11,30	19,80	275,00
№413	Чай с молоком	150	2,22	1,95	11,90	74,20
Пр.пр.	Батон пшеничный	30	2,40	0,60	17,10	84,00
	<b>Итого:</b>	<b>325</b>	<b>22,52</b>	<b>13,85</b>	<b>48,80</b>	<b>433,20</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1355</b>	<b>55,54</b>	<b>52,05</b>	<b>184,58</b>	<b>1440,24</b>

### ВОСЬМОЙ ДЕНЬ (СРЕДА)

№ по сборнику рецептур	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			
			Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность (к/кал)
<b>Завтрак</b>						
№3	Бутерброд с маслом и сыром	10\5\25	4,34	6,78	12,10	127,00
№100	Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,28	8,51	20,36	178,01
№413	Чай с молоком	170	2,53	2,21	13,52	84,15
	<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>12,15</b>	<b>17,50</b>	<b>45,98</b>	<b>389,16</b>
<b>Второй завтрак</b>						
ТТК	Пюре фруктовое фасованное	125	0,00	0,00	22,40	89,60
	<b>Итого:</b>	<b>125</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>22,40</b>	<b>89,60</b>
<b>Обед</b>						
ТТК	Морковь свежая (термообработанная) порционно	40	0,50	0,04	4,66	21,00
№63	Борщ с капустой, картофелем и со сметаной	150/7	1,45	3,93	10,20	83,00
№308	Запеканка картофельная с мясом	150	11,10	8,24	26,00	221,00
№394	Компот из сушеных фруктов	150	0,24	0,03	14,70	60,60
Пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	63,00
	<b>Итого:</b>	<b>527</b>	<b>15,39</b>	<b>12,54</b>	<b>68,46</b>	<b>448,60</b>
<b>Полдник</b>						
Пр.пр.	Печенье	20	1,52	3,10	12,72	85,65
№284	Суфле из рыбы	60	9,70	4,63	2,44	90,00
№354	Капуста тушеная	120	2,48	3,88	11,31	90,00
№418	Сок для раннего возраста фасованный	125	0,10	0,00	14,50	56,25
Пр.пр.	Батон пшеничный	30	2,40	0,60	17,10	84,00
	<b>Итого:</b>	<b>355</b>	<b>16,20</b>	<b>12,21</b>	<b>58,07</b>	<b>405,90</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1367</b>	<b>43,74</b>	<b>42,45</b>	<b>194,91</b>	<b>1333,26</b>

### ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ (ЧЕТВЕРГ)

№ по	Пищевые вещества
------	------------------

сборнику рецептур	Наименование блюд	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность (к/кал)
<b>Завтрак</b>						
№3	Бутерброд с маслом и сыром	10\5\25	4,34	6,78	12,10	127,00
№182	Каша пшеничная молочная	150	5,97	8,91	23,46	197,35
№414	Кофейный напиток с молоком	170	2,69	2,28	13,60	85,80
	<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>13,00</b>	<b>17,97</b>	<b>49,16</b>	<b>410,15</b>
<b>Второй завтрак</b>						
№386	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	10,30	47,00
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>10,30</b>	<b>47,00</b>
<b>Обед</b>						
ТТК	Закуска из отварных овощей	40	0,60	2,56	3,80	40,20
ТТК	Суп картофельный с курицей	15\150	3,98	3,11	9,27	81,00
№315	Голубцы ленивые в сметанном соусе	110\40	10,61	6,81	17,80	182,00
№394	Компот из сушеных фруктов	150	0,24	0,03	14,70	60,60
Пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	63,00
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>17,53</b>	<b>12,81</b>	<b>58,47</b>	<b>426,80</b>
<b>Полдник</b>						
№226	Лапшевник с творогом, со сгущенным молоком	150\15	14,30	12,90	32,70	304,60
№419	Молоко кипяченое	150	5,00	5,80	9,60	107,00
Пр.пр.	Батон пшеничный	30	2,40	0,60	17,10	84,00
	<b>Итого:</b>	<b>345</b>	<b>21,70</b>	<b>19,30</b>	<b>59,40</b>	<b>495,60</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1340</b>	<b>52,63</b>	<b>50,48</b>	<b>177,33</b>	<b>1379,55</b>
<b>ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ (ПЯТНИЦА)</b>						
№ по сборнику рецептур	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			
			Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность (к/кал)
<b>Завтрак</b>						
№3	Бутерброд с маслом и сыром	10\5\25	4,34	6,78	12,10	127,00
№182	Каша рисовая молочная	150	4,86	8,48	22,23	183,86
№411	Чай с сахаром	170	0,06	0,01	13,00	51,00
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>9,26</b>	<b>15,27</b>	<b>47,33</b>	<b>361,86</b>
<b>Второй завтрак</b>						
№418	Сок для раннего возраста фасованный	125	0,10	0,00	14,50	56,25
	<b>Итого:</b>	<b>125</b>	<b>0,10</b>	<b>0,00</b>	<b>14,50</b>	<b>56,25</b>
<b>Обед</b>						
ТТК	Свекла отварная порционно	40	0,64	0,03	3,40	17,20
№87	Суп картофельный с бобовыми на мясо-костном бульоне	150	3,29	3,16	9,79	81,00
ТТК	Гуляш из отварного мяса	30\30	15,40	12,40	3,96	189,00
№179	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,88	4,87	30,91	195,00
№394	Компот из сушеных фруктов	150	0,24	0,03	14,70	60,60
Пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	63,00
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>28,55</b>	<b>20,79</b>	<b>75,66</b>	<b>605,80</b>
<b>Полдник</b>						
№ 227	Яйцо вареное	30	3,18	2,88	0,18	39,38
№272	Котлеты рыбные любительские	60	8,25	2,69	6,68	84,00
№339	Пюре картофельное	120	2,45	3,84	13,35	110,00
ТТК	Чай с шиповником	150	0,23	0,02	13,05	50,25
Пр.пр.	Батон пшеничный	30	2,40	0,60	17,10	84,00
	<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>16,51</b>	<b>10,03</b>	<b>50,36</b>	<b>367,63</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1385,00</b>	<b>54,42</b>	<b>46,09</b>	<b>187,85</b>	<b>1391,54</b>
<b>ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ:</b>		<b>13708,00</b>	<b>515,19</b>	<b>490,15</b>	<b>1897,60</b>	<b>14181,35</b>
<b>В СРЕДНЕМ ЗА 1 ДЕНЬ:</b>		<b>1370,8</b>	<b>51,52</b>	<b>49,02</b>	<b>189,76</b>	<b>1418,14</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 542876830996891146106243946295074616697218506974

Владелец Кузнецова Ирина Валерьевна

Действителен с 12.05.2026 по 12.05.2027